ASEQ – EHAQ

ECO-JOURNAL

Novembre 2026

EHAC • ASEC

Comprendre El Niño : climat, qualité de l'air et santé environnementale

La température peut avoir une incidence sur l'air qui nous entoure, nos conditions de vie et notre sécurité. El Niño étant plus intense cette année, comprendre ce phénomène et ses répercussions sur notre quotidien peut nous aider à nous préparer à l'évolution des conditions.

Qu'est-ce qu'El Niño?

El Niño correspond à la phase de réchauffement d'un phénomène climatique qui se produit dans l'océan Pacifique tropical. Lorsque les variations de température océanique interagissent avec l'atmosphère, les régimes des vents et des précipitations peuvent changer et influencer la température. Certaines régions du monde peuvent connaître des conditions plus humides, tandis que d'autres subissent davantage de chaleur et de sécheresse.

L'Administration nationale océanique et atmosphérique des États-Unis (NOAA) précise que même un El Niño puissant n'entraîne pas toujours directement des répercussions locales, et qu'il n'est pas toujours possible de prédire ce qui va se produire. C'est pourquoi il est important de suivre de près les alertes météorologiques locales afin d'être au courant des répercussions dans votre propre collectivité.

Quel est le lien entre la météo et la qualité de l'air?

Les polluants peuvent se déplacer et s'accumuler dans certaines zones en fonction des conditions météorologiques. Par exemple, les régions plus chaudes et plus sèches sont plus sujettes aux feux de forêt. La fumée des feux de forêt peut affecter des collectivités, parcourant des milliers de kilomètres et altérant la qualité de l'air même pour ceux qui vivent loin de là. Suivre l'information locale sur la qualité de l'air peut vous aider à prendre des décisions éclairées quant à la sécurité de sortir à l'extérieur.

L'effet sur les environnements intérieurs

Les polluants peuvent également affecter la qualité de l'air intérieur (QAI). Ils peuvent pénétrer dans les bâtiments par les fenêtres, les fissures et les portes; c'est pourquoi il est essentiel d'assurer une ventilation adéquate, de remédier aux problèmes d'humidité et d'utiliser des filtres.

Les fortes pluies, les inondations et les fuites peuvent causer des dégâts d'eau qui nécessitent une intervention. Ces conditions peuvent favoriser la prolifération de moisissures, ce qui peut également nuire à la QAI. El Niño peut contribuer à ces problèmes, mais les conditions locales doivent néanmoins être surveillées de près.

Prendre le temps de se préparer

En matière de préparation aux aléas environnementaux, il est important de tenir compte des personnes atteintes de la SCM. Les collectivités doivent veiller à ce que les centres de rafraîchissement, les refuges et les autres espaces publics soient exempts de parfums et accessibles à tous.

Voici quelques conseils pour vous aider à affronter les mois à venir :

- **Consultez les alertes météorologiques :** Tenez-vous au courant grâce à vos nouvelles locales ou à une application météo, afin de suivre les alertes et les avertissements de conditions météorologiques extrêmes, ainsi que l'indice de qualité de l'air (AQHI) d'Infosmog. Utilisez ces renseignements pour prendre des décisions éclairées concernant vos activités quotidiennes.
- **Préparez votre environnement intérieur :** Réparez les fuites ou les zones humides, et réduisez les sources de pollution.
- **Utilisez des systèmes de filtration :** les purificateurs d'air réduisent les particules en suspension, rendant l'air respirable en toute sécurité,

- **Discutez à l'avance des besoins en matière d'accessibilité :** renseignez-vous auprès des espaces communautaires sur les politiques sans parfum, les produits utilisés et les exigences d'accessibilité avant qu'une situation d'urgence ne survienne.

Le phénomène El Niño de cette année nous rappelle qu'il faut garder à l'esprit le lien entre les conditions météorologiques et la santé environnementale. En restant informés et préparés, nous pouvons faire face aux changements en toute confiance.

Références :

Centre de prévision climatique de la NOAA. (8 octobre 2026). *Discussion diagnostique sur l'ENSO.* Conditions actuelles d'El Niño et perspectives jusqu'au début de 2027.

Organisation météorologique mondiale. *Phénomènes El Niño / La Niña.* Contexte sur El Niño et son influence sur les régimes météorologiques mondiaux.

Santé Canada. (17 juillet 2026). *Fumée des feux de forêt, qualité de l'air et votre santé : aperçu.* Renseignements sur le transport de la fumée, les alertes relatives à la qualité de l'air et l'indice AQHI.

Santé Canada. *Améliorez la qualité de l'air intérieur de votre domicile.* Conseils pour réduire les polluants intérieurs et améliorer la ventilation.

Santé Canada. *Les moisissures.* Renseignements sur l'humidité, la prévention des moisissures et les risques pour la santé qui y sont associés.

Santé Canada. *Utilisation d'un purificateur d'air portatif pour améliorer la qualité de l'air intérieur.* Conseils sur la filtration des particules, le choix d'un appareil de taille appropriée et la manière d'éviter les appareils produisant de l'ozone.