ASEQ – EHAQ

ECO-JOURNAL

Novembre 2026

EHAC • ASEC

En première ligne

Chers membres et amis,

Alors que le mois de novembre s'accompagne de journées plus courtes et de températures plus froides, nous passons davantage de temps dans les espaces intérieurs qui façonnent notre vie quotidienne. Pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple (SCM), il reste essentiel, tout au long des mois d'hiver, de pouvoir continuer à accéder à des logements, à des lieux de travail et à des soins de santé sécuritaires.

Une inclusion significative exige une action soutenue. Grâce à la recherche, à l'éducation et à l'engagement communautaire, nous continuons à faire progresser la compréhension de la SCM et à militer en faveur d'environnements où chacun peut participer sans compromettre sa santé. Merci à nos membres, aux participants à nos recherches, à nos partenaires et à nos sympathisants de contribuer à faire avancer ce travail.

Constituer des données probantes pour faire progresser l'inclusion des personnes atteintes de la SCM

L'ASEQ-EHAQ et l'EHAC-ASEC continuent de renforcer les données probantes à l'appui de la reconnaissance, de la compréhension et des pratiques d'accommodement pour les personnes atteintes de la SCM.

Cinq études récemment publiées et évaluées par des pairs examinent l'exposition aux produits chimiques, la reconnaissance du handicap et les mesures d'accommodement, les barrières socioéconomiques ainsi que la mise en œuvre de politiques sans fragrances. Disponibles dans l'*International Journal of Environmental Research and Public Health*, ces études en libre accès fournissent des données probantes pour éclairer la défense des droits, l'élaboration de politiques, la formation professionnelle et les pratiques en matière d'accessibilité.

Ensemble, ces résultats contribuent à mettre davantage en lumière les barrières auxquelles font face les personnes atteintes de la SCM et appuient les appels en faveur d'un changement concret et durable.

Découvrez les recherches publiées

Contribuez à façonner le prochain chapitre de la recherche sur la SCM

Vos expériences peuvent aider à approfondir la compréhension de la SCM et à cerner les domaines où des changements s'imposent le plus. Quatre études sont actuellement en cours, portant sur :

- La vulnérabilité face aux changements climatiques et la SCM
- Les connaissances professionnelles et la sensibilisation à la SCM
- Les stratégies utilisées pour demander l'inclusion et des pratiques d'accommodement
- Les expériences vécues par les personnes atteintes de SCM

Une cinquième étude, qui examine les expériences liées à la SCM au Québec, est en attente d'une autorisation éthique.

En participant à une étude en lien avec votre expérience, vous pouvez contribuer à cerner les besoins non comblés, à orienter les ressources futures et à éclairer l'élaboration de politiques et de pratiques plus inclusives. Le fait de faire connaître ces possibilités de recherche au sein de vos réseaux contribue également à élargir la participation et à apporter davantage de points de vue à ce travail.

Apprenez-en davantage et participez aux recherches en cours

Événements à venir

Journée portes ouvertes : Accommodements en milieu de travail et droits en matière d'emploi

6 novembre 2026 | 14 h – 16 h (heure de l'Est) | En ligne via Zoom

Joignez-vous à nous pour une discussion communautaire ouverte et solidaire sur les accommodements en milieu de travail et les droits en matière d'emploi des personnes atteintes de la SCM.

Partagez vos expériences, discutez des barrières courantes en matière d'emploi et explorez des stratégies pratiques pour demander des accommodements. Ensemble, nous échangerons des ressources et des outils de défense des droits afin de favoriser des milieux de travail plus sécuritaires, plus accessibles et plus inclusifs.

Que vous soyez en train de gérer des demandes d'accommodements ou que vous souhaitiez apprendre des autres, nous vous invitons à vous joindre à cette conversation respectueuse et confidentielle.

Inscrivez-vous ici

Journée portes ouvertes : Bâtir des communautés inclusives

27 novembre 2026 | 14 h à 16 h (heure de l'Est) | En ligne via Zoom

Notre journée portes ouvertes de novembre prendra la forme d'une conversation communautaire conviviale sur la création de communautés plus inclusives pour les personnes atteintes de la SCM.

Ensemble, nous discuterons des barrières à la participation communautaire, explorerons des moyens concrets d'améliorer l'accessibilité et partagerons des ressources et des expériences. La conversation mettra également en lumière les occasions de créer des réseaux de soutien et de renforcer la défense des droits de la communauté.

Que vous souhaitiez partager vos expériences ou simplement écouter et apprendre, nous vous invitons à prendre part à cette discussion guidée par le respect, la confidentialité et le soutien mutuel.

Inscrivez-vous ici

À l'approche des mois d'hiver, nous restons déterminés à faire progresser la recherche, à partager des ressources pratiques et à créer des occasions de créer des liens et de défendre les droits des personnes atteintes de la SCM. Votre participation contribue à faire valoir les besoins et les expériences des personnes atteintes de la SCM dans les discussions sur l'accessibilité et l'inclusion.

Merci de faire partie de cette communauté. Que ce soit en participant à une journée portes ouvertes, en prenant part à des projets de recherche ou en partageant ce que vous apprenez, votre contribution aide à bâtir un Canada mieux informé, plus solidaire et plus accessible.

Prenez bien soin de vous,

Rohini Peris
Présidente et Cheffe de la direction

Michel Gaudet
Directeur exécutif