

En première ligne

Chers membres et amis,

Le mois d'octobre nous rappelle à quel point notre santé est étroitement liée aux environnements dans lesquels nous vivons, travaillons, étudions et recevons des soins. À mesure que le temps se rafraîchit et que nous passons davantage de temps à l'intérieur, les questions relatives à la qualité de l'air intérieur, à l'exposition aux produits chimiques, à l'accessibilité des soins de santé et au logement sain prennent une importance croissante.

Ce mois-ci, nous continuons à faire progresser la recherche, à partager des renseignements pratiques et à créer des occasions de dialogue et d'action collective. Chaque personne qui participe à une étude, partage une ressource, assiste à un événement ou parle de la sensibilité chimique multiple (SCM) contribue à sensibiliser davantage la population et à nous rapprocher d'un Canada plus accessible et plus inclusif.

Faire progresser la recherche sur la SCM

L'ASEQ-EHAQ et l'EHAC-ASEC continuent de rassembler les données probantes nécessaires pour faire progresser la reconnaissance, la compréhension et les pratiques d'accommodement pour la SCM.

Cinq études récemment publiées et évaluées par des pairs examinent l'exposition aux produits chimiques, la reconnaissance du handicap et les mesures d'accommodement, les barrières socioéconomiques, ainsi que la mise en œuvre de politiques sans fragrances. Publiées dans *l'International Journal of Environmental Research and Public Health*, ces études en libre accès fournissent des données précieuses pouvant soutenir la défense des droits, l'élaboration de politiques, la formation professionnelle et les pratiques en matière d'accessibilité.

Ces recherches contribuent à garantir que les discussions sur la SCM s'appuient à la fois sur des données probantes et sur les expériences vécues par les personnes et les familles partout au Canada.

[Découvrez les recherches publiées](#)

Faites entendre votre voix grâce à la recherche sur la SCM

Quatre nouvelles études sont en cours afin d'approfondir notre compréhension des expériences et des barrières que rencontrent les personnes vivant avec la SCM. Ces études portent sur :

- La vulnérabilité au changement climatique et la SCM
- Les connaissances et la sensibilisation des professionnels à la SCM
- Les stratégies utilisées pour demander l'inclusion et des pratiques d'accommodement
- Les expériences vécues par les personnes vivant avec la SCM

Une cinquième étude portant sur les expériences liées à la SCM au Québec est en attente d'une autorisation éthique.

La participation de personnes ayant une expérience vécue est essentielle. Vos points de vue peuvent aider à cerner les lacunes, à orienter les ressources futures, à renforcer la défense des droits et à éclairer les politiques et les pratiques qui reflètent mieux les réalités de la SCM.

[Apprenez-en davantage et participez aux recherches en cours](#)

Événements à venir

Soins de santé et SCM : Améliorer l'expérience des patients

 13 octobre 2026 |  14 h – 15 h (HE) |  En ligne via Zoom

[Inscrivez-vous ici](#)

Joignez-vous à nous pour un atelier explorant les expériences vécues par les personnes atteintes de la SCM dans le domaine des soins de santé et les possibilités d'améliorer l'accessibilité au sein des établissements de santé.

La séance examinera les barrières à l'accessibilité, discutera des stratégies visant à créer des environnements de soins plus sécuritaires et plus inclusifs, et mettra en lumière des approches pratiques favorisant des soins respectueux et centrés sur le patient. L'atelier est ouvert à tous et pourrait s'avérer particulièrement pertinent pour les professionnels de la santé, les administrateurs, les décideurs de politiques publiques, les défenseurs des droits de la personnes en situation de handicap, les proches aidants et les personnes ayant une expérience vécue.

Journée portes ouvertes : à la découverte des ressources pour des environnements sans parfums

 30 octobre 2026 |  14 h à 16 h (heure de l'Est) |  En ligne via Zoom

[Inscrivez-vous ici](#)

Joignez-vous à nous pour une visite guidée bilingue des sites Web de l'ASEQ-EHAQ et de l'EHAC-ASEC. Ensemble, nous explorerons des ressources utiles liées aux environnements sans parfum, à la SCM, à l'accessibilité, aux accommodements et à la défense des droits. Les participants apprendront où trouver des documents pratiques pouvant être partagés avec leurs milieux de travail, les établissements de soins de santé, les organismes communautaires, les membres de leur famille et d'autres personnes.

L'air que nous partageons : qualité de l'air intérieur et accessibilité dans l'environnement bâti

 3 novembre 2026 |  13 h 00 – 14 h 15 (HNE) |  En ligne via Zoom

[Inscrivez-vous ici](#)

Cet atelier examinera comment la qualité de l'air intérieur peut influencer sur l'accessibilité au sein de l'environnement bâti. En s'appuyant sur les dernières avancées scientifiques, la législation en matière d'accessibilité, la Convention relative aux droits des personnes handicapées des Nations Unies et les expériences vécues, cette séance examinera comment les polluants intérieurs peuvent créer des barrières à la santé, à l'inclusion et à la participation.

Les participants découvriront les mesures de contrôle à la source, les approches sans fragrances, la sensibilisation biologique et les pratiques aux plus faibles émissions susceptibles de favoriser des espaces communs plus sains et plus accessibles.

L'air que nous partageons : mesures pratiques pour un air intérieur plus pur

 24 novembre 2026 |  13 h 00 – 14 h 15 (HNE) |  En ligne via Zoom

[Inscrivez-vous ici](#)

Un air intérieur plus pur commence par des choix pratiques et éclairés. Cet atelier explorera les mesures que les particuliers, les milieux de travail, les organisations et les collectivités peuvent prendre pour réduire les polluants de l'air intérieur et créer des espaces communs plus sains et plus accessibles.

Les participants découvriront le contrôle à la source, les pratiques sans fragrances, le choix de produits plus sécuritaires, la ventilation et d'autres stratégies pouvant contribuer à réduire l'exposition et à éliminer les barrières pour les personnes atteintes de la SCM.

Nous vous invitons à partager ces ressources avec les professionnels de la santé, les milieux de travail, les organismes communautaires, les membres de votre famille, vos amis et toute autre

personne susceptible de contribuer à une meilleure sensibilisation et compréhension de la SCM.

Alors que l'automne s'installe, nous restons reconnaissants envers notre communauté pour son dévouement, ses connaissances et sa résilience. Votre participation continue de donner plus de visibilité à la SCM et renforce l'appel en faveur d'environnements plus sains, d'un accès équitable et d'une inclusion significative.

Merci de nous soutenir et de contribuer à faire avancer ce travail.

Prenez bien soin de vous,

Rohini Peris

Présidente et Cheffe de la direction

Michel Gaudet

Directeur exécutif