

En première ligne

Chers membres et amis,

Le mois d'août est déjà là, et c'est le moment idéal pour faire le point sur les progrès que nous avons accomplis ensemble, en attendant l'avenir. Grâce à la recherche, à l'éducation et à la défense des droits visant à promouvoir la reconnaissance et l'inclusion des personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple (SCM), nous tous, au sein de l'EHAC-ASEC et de l'ASEQ-EHAQ, avons continué à tirer parti de l'élan acquis au cours des derniers mois. Chaque discussion, chaque collaboration et chaque engagement communautaire nous rapproche un peu plus de notre objectif commun : créer des espaces plus accessibles pour tous.

Faites entendre votre voix : sondage sur le crédit d'impôt pour personnes handicapées

Nous lançons un nouveau sondage afin de mieux comprendre les expériences vécues par les personnes atteintes de la SCM lorsqu'elles présentent une demande de crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH). Bien que le CIPH constitue une porte d'entrée essentielle vers un certain nombre de services fédéraux et provinciaux destinés aux personnes handicapées, de nombreuses personnes se heurtent encore à des obstacles au cours du processus de soumission. Votre expérience peut aider à cerner les lacunes, à orienter la recherche et à renforcer les efforts de défense des droits auprès du gouvernement, des professionnels de la santé et des décideurs de politiques publiques, que votre demande de CIPH ait été refusée, que vous ayez choisi de ne pas en faire la demande ou que vous ne connaissiez pas bien le programme. Nous vous invitons vivement à [remplir le sondage ici](#) si vous ne l'avez pas encore fait, afin de contribuer à la collecte des données nécessaires pour améliorer l'accès aux services aux personnes handicapées pour les personnes atteintes de la SCM.

Participez à nos recherches

La recherche constitue l'un des moyens les plus efficaces de sensibiliser le public, d'améliorer l'accessibilité et d'influencer les lois en faveur des personnes atteintes de la SCM. Nous recherchons actuellement des participants pour plusieurs projets de recherche communautaire

portant sur des questions telles que l'expérience vécue, l'accessibilité, l'accès aux soins de santé, la santé environnementale et la résilience climatique. Votre participation peut contribuer à fournir les données nécessaires pour améliorer les soins de santé, renforcer les politiques publiques et bâtir des communautés plus saines et plus inclusives partout au Canada. Si vous présentez des symptômes tels que des maux de tête, des difficultés respiratoires, des étourdissements, un brouillard cérébral, de la fatigue, des réactions cutanées ou des nausées après avoir été exposé à des parfums, des produits chimiques, de la fumée, des produits de nettoyage ou d'autres substances environnementales, vous pourriez être admissible à faire partie d'un groupe de discussion. Pour en savoir plus sur les possibilités actuelles et sur la façon dont vous pouvez vous impliquer, nous vous invitons à consulter notre [page Web « Participez à nos recherches »](#)

Articles de recherche à paraître sur la qualité de l'air intérieur et la sensibilité chimique multiple

Renforcer les données scientifiques en faveur d'environnements intérieurs de meilleure qualité et d'une accessibilité accrue pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple (SCM) constitue l'une de nos priorités constantes. Nous sommes heureux d'annoncer que huit articles de recherche ont été soumis et font actuellement l'objet d'un examen par les pairs. Ces travaux contribueront à combler d'importantes lacunes dans notre compréhension tout en proposant des recommandations utiles et fondées sur des faits concernant la qualité de l'air intérieur, les soins de santé, les politiques publiques et l'accessibilité.

Voici les huit articles actuellement en cours d'examen :

1. Politique sans parfum : une stratégie de contrôle à la source efficace et peu coûteuse pour améliorer la qualité de l'air intérieur
2. Décontamination des techniciens et analyse de la qualité de l'air intérieur : vers des protocoles formalisés
3. Expositions chimiques, sensibilisation, tests de provocation et profils de symptômes chez les adultes atteints de la sensibilité chimique multiple : une enquête transversale

4. L'accès aux soins de santé pour les adultes atteints de la sensibilité chimique multiple au Canada : une enquête transversale
5. Lorsque la reconnaissance du handicap fait défaut : refus d'accommodements et exclusion socio-économique chez les Canadiens atteints de la sensibilité chimique multiple
6. Les politiques « sans fragrances » dans la pratique : cerner les lacunes de mise en œuvre à travers les expériences vécues
7. Politiques « sans fragrances » : une revue exploratoire des définitions, de la mise en œuvre et des lacunes
8. Vers un modèle de politique « sans fragrances » fondé sur des données probantes : un cadre de contrôle à la source de la qualité de l'air intérieur pour l'accessibilité et l'inclusion

Ces articles marquent une avancée significative dans l'état actuel des connaissances concernant la SCM et la qualité de l'air intérieur. Une fois publiés, ils contribueront à sensibiliser les chercheurs, les décideurs de politiques publiques, les employeurs, les spécialistes de l'accessibilité, les gestionnaires d'immeubles, les professionnels de la santé et bien d'autres encore aux stratégies pratiques visant à améliorer la qualité de l'air intérieur, à réduire l'exposition aux substances chimiques, à améliorer les pratiques d'accommodement et à favoriser des environnements plus inclusifs. Notre objectif est d'améliorer la santé, l'accessibilité et l'inclusion des personnes atteintes de la SCM et de favoriser l'élaboration de politiques significatives en enrichissant la littérature scientifique de recherches évaluées par des pairs.

Événements à venir

Journée portes ouvertes d'août : Accès aux soins de santé et la SCM

 28 août 2026 |  14 h – 16 h (heure de l'Est) |  En ligne via Zoom

[Inscrivez-vous ici](#)

Au cours de la séance portes ouvertes de ce mois-ci, nous aborderons les défis auxquels sont confrontées de nombreuses personnes atteintes de la SCM lorsqu'elles tentent d'accéder aux soins de santé, notamment en ce qui concerne la qualité de l'air intérieur, les parfums et la recherche d'accommodements raisonnables. Les participants auront l'occasion de nouer des liens avec d'autres personnes, d'échanger leurs expériences et de discuter de stratégies utiles pour accéder aux soins de santé dans un environnement sécuritaire et confortable. La journée portes ouvertes se déroulera sur Zoom, avec une séance d'information bilingue de 14 h à 16 h (heure de l'Est). Nous vous invitons à participer à cette discussion essentielle.

Alors que nous nous tournons vers l'avenir, nous nous attachons à promouvoir la défense des droits, l'éducation et la recherche visant à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la SCM. Nous vous invitons à continuer de vous impliquer en partageant vos expériences, en participant à nos recherches, en assistant à nos événements et en sensibilisant vos communautés locales. Nous vous remercions de votre engagement continu à bâtir des environnements inclusifs, accessibles et plus sains pour tous.

Prenez bien soin de vous,

Rohini Peris

Présidente et cheffe de la direction

Michel Gaudet

Directeur exécutif