

En première ligne

Chers membres et amis,

Le mois de septembre marque le début d'une nouvelle saison, mais il offre également de nouvelles occasions de transformer la prise de conscience en actions concrètes. Ce mois-ci, nous mettons de l'avant les nombreuses façons dont notre communauté continue de faire avancer des débats importants, qu'il s'agisse de partager des expériences vécues dans le cadre de la recherche, de s'engager dans la défense des droits ou de diffuser des connaissances pratiques susceptibles de favoriser un mode de vie quotidien plus sain. Chaque contribution renforce notre voix collective et contribue à maintenir la visibilité de la SCM dans les débats sur la santé, l'accessibilité et l'inclusion à travers le Canada.

Quatre nouvelles études évaluées par des pairs sur la SCM

Nous sommes heureux de vous faire part d'une étape importante dans le programme de recherche de l'ASEQ-EHAQ : quatre nouvelles études évaluées par des pairs sur la SCM ont été publiées dans l'*International Journal of Environmental Research and Public Health*. Ces études en libre accès viennent étayer les données relatives aux expositions chimiques, à la reconnaissance du handicap et aux accommodements raisonnables, aux barrières socio-économiques, ainsi qu'à la mise en œuvre de politiques « sans fragrances ». Avec quatre autres études actuellement en cours, ce corpus de recherche en pleine expansion contribuera à éclairer les futures actions de défense des droits, l'élaboration des politiques, les pratiques en matière d'accessibilité et la compréhension du grand public. Vous pouvez en savoir plus sur chaque étude et accéder aux articles complets dans l'infolettre de ce mois-ci.

Participez aux nouvelles études de recherche sur la SCM

L'ASEQ-EHAQ et l'EHAC-ASEC ont lancé quatre nouvelles études visant à mieux comprendre les expériences et les barrières rencontrées par les personnes atteintes de SCM. Ces études portent sur la vulnérabilité climatique, les connaissances et la sensibilisation des

professionnels, les stratégies pratiques pour demander l'inclusion, ainsi que les expériences vécues par les personnes atteintes de SCM. Une cinquième étude, axée sur les expériences liées à la SCM au Québec, est également en attente d'une autorisation éthique. Nous encourageons les membres de la communauté éligibles à participer et à faire connaître ces opportunités autour d'eux. Votre témoignage peut contribuer à renforcer la défense des droits, à orienter l'élaboration des politiques, à améliorer l'accessibilité et à accroître la visibilité de la SCM à travers le Canada. [Vous pouvez faire entendre votre voix ici.](#)

Rappel : répondez au sondage sur le crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)

Nous continuons à recueillir des réponses à notre bref sondage sur l'accès au crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH) pour les personnes atteintes de la SCM. Ce sondage examine les barrières telles que la méconnaissance des conditions d'éligibilité, les difficultés à trouver des professionnels de santé compétents, les frais liés à la soumission et les difficultés rencontrées pour s'y retrouver dans le processus d'examen. Que votre demande ait été acceptée, rejetée, que vous ayez décidé de ne pas en faire la demande ou que vous ne connaissiez pas le CIPH, votre expérience est précieuse. Les résultats serviront de base aux discussions avec le gouvernement, les décideurs de politiques publiques et la communauté médicale concernant l'amélioration de l'accès aux prestations d'invalidité et aux aides associées. [Remplissez ce bref sondage ici.](#)

Articles importants à lire et à partager

Le savoir est un outil puissant de changement. Ces trois documents importants présentent des données canadiennes récentes sur la prévalence de la SCM, ses répercussions socioéconomiques importantes, ainsi que la nécessité d'intégrer l'accessibilité environnementale dans les politiques et les mesures en matière de justice environnementale.

Ensemble, ils contribuent à mettre en lumière l'ampleur et les conséquences de la SCM au Canada et fournissent des renseignements fiables que notre communauté peut utiliser lors de discussions avec les professionnels de la santé, les employeurs, les décideurs de politiques publiques, les élus, les membres de la famille et d'autres intervenants.

Veillez lire, télécharger et diffuser largement ces ressources. Chaque conversation contribue à favoriser la compréhension, à renforcer la reconnaissance de la SCM et à faire progresser l'accessibilité, l'inclusion et un changement significatif.

[Statistiques préliminaires de 2025 sur la SCM \(janvier – juillet 2025\)](#)

[La justice environnementale doit inclure l'accessibilité environnementale](#)

[Impact socio-économique de la SCM au Canada](#)

Commandez des dépliants ou partagez-les en ligne

Contribuez à sensibiliser et à mieux faire comprendre la sensibilité chimique multiple (SCM) en diffusant des renseignements fiables au sein de votre communauté.

Pour commander des dépliants imprimés, envoyez un courriel à contact@aseq-ehaq.ca en indiquant votre nom, votre adresse postale complète et le nombre de dépliants que vous souhaitez recevoir pour chaque type.

Vous pouvez également consulter et partager nos dépliants en ligne :

[Consultez et partagez nos dépliants](#)

Veillez les diffuser largement auprès des professionnels de la santé, sur votre lieu de travail, auprès des organismes communautaires, de votre famille, de vos amis et de toute autre personne susceptible de contribuer à une meilleure sensibilisation et à une meilleure compréhension de la SCM.

Événements à venir

Défense des droits : passer à l'action

 8 septembre 2026 |  14 h 00 – 15 h 00 (heure de l'Est) |  En ligne via Zoom

[Inscrivez-vous ici](#)

Rejoignez-nous pour un atelier pratique axé sur la manière de transformer la prise de conscience en action. Les participants exploreront des stratégies de défense des droits efficaces, apprendront à communiquer avec les décideurs et les alliés, et identifieront les opportunités permettant de faire progresser l'accessibilité et l'inclusion des personnes atteintes de la SCM. Cette session est ouverte aux personnes atteintes de la SCM, aux proches aidants, aux défenseurs de la cause et à toute personne souhaitant contribuer à la création de communautés plus saines et plus accessibles.

Qualité de l'air intérieur et accessibilité dans l'environnement bâti

 22 septembre 2026 |  13 h 00 – 14 h 15 (heure de l'Est) |  En ligne via Zoom

[Inscrivez-vous ici](#)

Cet atelier, qui se tiendra prochainement, examinera comment la qualité de l'air intérieur (QAI) peut constituer une barrière à l'accessibilité et à l'inclusion. S'appuyant sur des données scientifiques, la législation en matière d'accessibilité, la Convention relative aux droits des personnes handicapées des Nations Unies et des témoignages concrets, cette session abordera la sensibilisation biologique, le contrôle des sources de pollution, les approches « sans fragrances » et les pratiques aux plus faibles émissions, qui favorisent des environnements bâtis plus sains. L'atelier est ouvert à toute personne intéressée par l'accessibilité, la santé publique et les espaces inclusifs.

Journée portes ouvertes : Défis liés au logement et environnements de vie sains

 25 septembre 2026 |  14 h 00 – 16 h 00 (heure de l'Est) |  En ligne via Zoom

[Inscrivez-vous ici](#)

Rejoignez-nous pour une discussion communautaire bilingue sur les défis liés au logement auxquels sont confrontées les personnes atteintes de la SCM. Les participants pourront partager leurs expériences, discuter des barrières à la recherche et au maintien d'un logement sain, et explorer les accommodements, les droits des locataires, les ressources disponibles et les solutions pratiques. Que vous souhaitiez contribuer à la discussion ou simplement écouter

et en apprendre davantage, vous êtes tous les bienvenus dans cet espace respectueux et solidaire.

Alors que nous entrons dans une nouvelle saison, nous restons reconnaissants envers notre communauté pour sa perspicacité, son dévouement et sa résilience. Les progrès réalisés montrent ce qu'il est possible d'accomplir lorsque l'expérience vécue, les données scientifiques et l'engagement collectif se conjuguent. Merci de continuer à nous soutenir dans notre action en faveur d'un avenir où les personnes atteintes de la SCM soient reconnues, respectées et pleinement intégrées.

Prenez bien soin de vous,

Rohini Peris

Présidente et cheffe de la direction

Michel Gaudet

Directeur exécutif