
L'avenir des communautés accessibles et saines

Alors que le débat sur l'accessibilité ne cesse d'évoluer, de nombreux facteurs doivent être pris en compte pour créer des communautés véritablement inclusives. Les rampes d'accès, les ascenseurs et les aides à la mobilité sont des exemples importants d'accessibilité, mais celle-ci va bien au-delà des barrières physiques. Elle englobe également les produits que nous utilisons, l'air que nous respirons et la possibilité de participer en toute sécurité à la vie quotidienne sans être exposé à des facteurs environnementaux nocifs.

Pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple (SCM), une meilleure ventilation et des mesures de contrôle à la source — telles que l'utilisation de produits sans fragrances, de produits aux plus faibles émissions de COV et d'alternatives les moins toxiques possible — peuvent contribuer à créer des environnements intérieurs plus sains. Ces mesures réduisent l'exposition aux produits chimiques nocifs, ce qui peut faire une différence significative dans la vie quotidienne. Ensemble, elles peuvent grandement améliorer la qualité de vie, l'accessibilité, la participation et l'inclusion.

À mesure que la sensibilisation continue de croître, les communautés à travers le Canada commencent à se poser une question importante : à quoi ressemblerait la création d'espaces plus sains et plus accessibles pour tous ?

Le véritable sens de l'accessibilité

Les débats sur l'accessibilité se sont traditionnellement concentrés sur les accommodements physiques et les handicaps visibles. Il est toutefois tout aussi important de reconnaître la SCM et d'autres handicaps invisibles.

L'exposition aux fragrances, aux produits d'entretien, aux pesticides, à la fumée, à une mauvaise qualité de l'air intérieur et à d'autres facteurs environnementaux courants sur les lieux de travail, dans les écoles, les établissements de santé, les transports publics et les espaces communautaires peut avoir de graves répercussions sur la santé et le bien-être des personnes atteintes de la SCM.

Lorsque ces facteurs sont négligés, il peut devenir extrêmement difficile pour les personnes atteintes de la SCM de mener à bien leurs études, d'intégrer le marché du travail, d'assister à des réunions, d'accéder aux soins de santé ou même d'entrer en toute sécurité dans des bâtiments publics. Reconnaître la santé environnementale comme une question d'accessibilité est essentiel pour bâtir des communautés véritablement inclusives.

Des environnements sains pour tous

L'un des aspects les plus importants de l'amélioration de l'accessibilité environnementale réside dans le fait que des environnements intérieurs plus sains profitent à tout le monde, et pas seulement aux personnes atteintes de la SCM. Un air intérieur plus pur, une meilleure ventilation, une exposition réduite aux produits chimiques et l'adoption de pratiques sans fragrances peuvent contribuer à la santé, au confort, à la productivité et au bien-être du grand public.

Les enfants, les personnes âgées, les personnes souffrant d'asthme ou d'autres conditions respiratoires, les travailleurs en milieu fermé et bien d'autres encore peuvent bénéficier de ces changements.

Ces dernières années, la sensibilisation à la qualité de l'air intérieur et à la sécurité des environnements publics n'a cessé de croître. Les écoles, les lieux de travail, les établissements de santé, les centres de conférence et les organisations explorent de plus en plus des moyens de créer des environnements qui privilégient à la fois l'inclusion et la santé.

Souvent, de petits changements peuvent avoir un impact significatif. Privilégier le contrôle à la source, sélectionner les produits sans fragrances, aux plus faibles émissions et les moins toxiques, augmenter la circulation de l'air, choisir des options sans fragrances et sensibiliser les communautés à la SCM peut contribuer à créer des espaces plus sûrs et plus sains pour tous.

L'importance de la communauté et de la défense des droits

Des communautés plus saines et plus accessibles ne se créent pas d'elles-mêmes. Le changement repose sur la défense des droits, l'éducation, la collaboration et les témoignages de personnes ayant vécu ces expériences.

Grâce à notre travail auprès de nos membres et des communautés partout au Canada, l'EHAC-ASEC et l'ASEQ-EHAQ ont pu constater de leurs propres yeux la force, la résilience et le dévouement de la communauté de la santé environnementale.

Pour maintenir cette dynamique, il est essentiel que les personnes atteintes de la SCM, les proches aidants, les professionnels de la santé, les chercheurs, les défenseurs, les organisations et les décideurs de politiques continuent à travailler ensemble. Ces échanges contribuent à favoriser la compréhension, à réduire la stigmatisation et à créer une dynamique propice à des discussions plus larges sur la santé environnementale, la qualité de l'air intérieur et l'accessibilité.

Plus important encore, ils aident les communautés à se diriger vers un avenir où l'accessibilité environnementale est prise en compte dès le départ — et non pas après coup.

Vers l'avenir

À l'avenir, la création de communautés plus saines et plus accessibles exigera une sensibilisation continue, de l'empathie et des actions concrètes. Les organisations, les institutions, les employeurs, les pouvoirs publics et les responsables locaux devront approfondir leur compréhension de l'inclusion et reconnaître le rôle crucial que joue la santé environnementale dans l'accessibilité et la participation.

Bien qu'il reste encore beaucoup à faire, l'espoir est là. La sensibilisation à la SCM ne cesse de croître. Les discussions sur la qualité de l'air intérieur et les environnements plus sains se multiplient. Les actions de défense des droits contribuent à alimenter les débats sur les politiques, à améliorer la compréhension et à renforcer la prise de conscience au sein des communautés.

Chaque discussion, chaque accommodement, chaque amélioration des politiques et chaque initiative éducative nous rapproche d'un avenir où davantage de personnes pourront participer pleinement et en toute sécurité à la vie communautaire.

En continuant à nous soutenir mutuellement, nous pouvons contribuer à bâtir des communautés qui soient non seulement plus accessibles, mais aussi plus saines, plus accueillantes et plus inclusives pour tous.