

## Quand l'air devient un obstacle : repenser l'accessibilité pour les personnes atteintes de la SCM



L'accessibilité est souvent comprise en termes de caractéristiques visibles : rampes, ascenseurs et conception physique.

Mais tous les obstacles ne sont pas visibles.

Pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple (SCM), l'accessibilité dépend souvent d'un facteur moins visible : la qualité de l'air, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des bâtiments.

### Le saviez-vous ?

- L'exposition aux produits chimiques du quotidien peut limiter l'accès aux lieux de travail, aux soins de santé et aux espaces publics
- La qualité de l'air intérieur est une **exposition partagée** : ce qu'une personne utilise affecte les autres
- La réduction des émissions peut permettre de diminuer considérablement les niveaux d'exposition globaux
- L'accessibilité englobe les conditions environnementales, et pas seulement l'aménagement physique

### Quand la qualité de l'air limite l'accès

Les produits parfumés, les produits chimiques d'entretien et d'autres sources d'émissions intérieures peuvent rendre certains environnements difficiles — voire impossibles — à supporter pour certaines personnes.

Dans ces cas-là, l'obstacle n'est pas le bâtiment lui-même, mais les conditions qui y règnent.

Cela peut entraver l'accès à des services essentiels, notamment les soins de santé, l'emploi, l'éducation et le logement.

## Une responsabilité partagée

L'air intérieur n'est pas une expérience individuelle — il est partagé.

Les choix effectués dans un espace, de l'utilisation des produits aux pratiques d'entretien, contribuent à l'environnement global. Lorsque plusieurs sources d'exposition sont présentes, leurs effets peuvent s'accumuler.

Reconnaître cette responsabilité partagée est une étape importante vers la création d'environnements plus inclusifs.

## Mesures concrètes pour un air accessible

La création d'environnements plus accessibles ne nécessite pas de solutions complexes. Voici quelques mesures efficaces :

- Choisir des produits sans fragrances et aux plus faibles émissions
- L'utilisation exclusive de stratégies écologiques et de solutions les moins toxiques pour toutes les applications
- Soutenir les politiques en matière de qualité de l'air intérieur
- Prendre en compte la qualité de l'air dans la gestion des bâtiments



Ces mesures peuvent améliorer l'accessibilité pour les personnes atteintes de la SCM, tout en favorisant des environnements plus sains pour tous.

## Perspectives d'avenir

À mesure que la sensibilisation s'accroît, les possibilités de repenser l'accessibilité se multiplient.

Pour de nombreuses personnes atteintes de la SCM, la capacité à participer à la vie quotidienne dépend de la sécurité des environnements dans lesquels elles évoluent.



# ECO-JOURNAL

Mai 2026



---

Créer un air accessible n'est pas seulement une question de confort — c'est une étape nécessaire vers l'inclusion.