



En première ligne

Chers membres et amis,

Alors que nous entrons dans le mois de mai, nous posons une question simple mais forte :
Comment définir ce moment ?

Ce mois de mai n'est pas seulement une question de sensibilisation — il s'agit de
reconnaissance, d'élan et d'action collective.

Partout au Canada, nous travaillons ensemble pour **mettre en lumière la sensibilité chimique multiple (SCM) à travers le pays** — grâce à des proclamations municipales, des illuminations emblématiques et aux voix de la communauté. Ce mouvement grandissant reflète ce que nous avons toujours su : la SCM est réelle, elle est répandue, et elle mérite d'être mise de l'avant, comprise et traitée.

À tous ceux qui ont soutenu cet effort — en partageant de l'information, en contactant les municipalités, en racontant votre histoire ou simplement en vous joignant à nous — **merci**. Vos contributions contribuent à façonner un moment national pour l'accessibilité et l'inclusion.

En savoir plus et participer :

<https://aseq-ehaq.ca/mai-2026-mois-de-sensibilisation-a-la-sensibilite-chimique-multiple-scm/>

Un tournant

Il s'est passé tant de choses au cours de l'année écoulée.

Les observations finales **du Comité pour les droits des personnes handicapées (CDPH) des Nations Unies** ont marqué une avancée historique, en reconnaissant explicitement la de sensibilité chimique multiple (SCM) dans le cadre de l'égalité et de la non-discrimination. À partir de là, le projet « Plus jamais invisible » continue de prendre forme, favorisant la visibilité, les droits et le changement systémique.

Parallèlement, notre travail dans le cadre du projet « **Épauler la Communauté et Retirer les Barrières (ECRoB)** » s'intensifie. Nous adoptons une approche fondée sur la recherche pour comprendre les obstacles et les traduire en outils pratiques — notamment des conseils

destinés à aider les personnes atteintes de la SCM, ainsi que les employeurs, les prestataires de soins de santé, les services essentiels et la communauté au sens large.

Il s'agit de construire des voies vers **une véritable inclusion**.

Constituer une base de données factuelles

- Robins, S., Molot, J., & Peris, R. (2026). *Prevalence of Multiple Chemical Sensitivity in Canada Between 2000 and 2020* [Prévalence de la sensibilité chimique multiple au Canada entre 2000 et 2020]. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 23(2), 236. <https://doi.org/10.3390/ijerph23020236>
- Vangala, K., Molot, J., Trifunovski, A., & Peris, R. (2026). *From Invisibility to Inclusion: Evidence, Lived Experience, and Policy Directions for Multiple Chemical Sensitivity* [De l'invisibilité à l'inclusion : données, expériences vécues et orientations politiques concernant la sensibilité chimique multiple]. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 23(3), 280. <https://doi.org/10.3390/ijerph23030280>
- Yousufzai, S. J., Psaradellis, E., Peris, R., & Barakat, C. (2025). *A Qualitative Exploration of Policy, Institutional, and Social Misconceptions Faced by Individuals with Multiple Chemical Sensitivity* [Une exploration qualitative des idées fausses d'ordre politique, institutionnel et social auxquelles sont confrontées les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple]. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22(9), 1383. <https://doi.org/10.3390/ijerph22091383>
- Psaradellis, E. (2025). *Redefining Clinical Perspectives on MCS: Toward an Evidence-Based, Multisystem Model* [Redéfinir les perspectives cliniques sur la SCM : vers un modèle multisystémique fondé sur des preuves]. *Brain Sciences*, 15(7), 747. <https://doi.org/10.3390/brainsci15070747>
- Bray, R. et al. (2024). *The Impact of COVID-19 Health Measures on Adults With Multiple Chemical Sensitivity* [L'impact des mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur les adultes atteints de sensibilité chimique multiple]. *JMIR Formative Research*, 8, e48434. <https://doi.org/10.2196/48434>

Ensemble, ces publications reflètent une trajectoire claire :
de l'invisibilité → aux preuves → à l'inclusion.

Alors que notre **projet de recherche sur la qualité de l'air intérieur** achève sa première phase, nous nous préparons désormais à la suite. Dans la perspective de la phase 2 en 2027, nous



prévoyons la publication de **15 articles supplémentaires**, qui feront progresser encore la compréhension scientifique et la pertinence de politiques.

Il est important de noter que nous nous engageons à faire en sorte que ces recherches ne restent pas inaccessibles. Tous les résultats seront communiqués dans **un langage simple**, afin que notre communauté — et ceux qui la soutiennent — puissent utiliser ces connaissances pour plaider en faveur d'accommodements, de l'accessibilité et du changement.

Perspectives

D'autres projets se profilent à l'horizon.

Nous nous préparons à lancer un **nouveau site web**, accompagné d'une identité visuelle et d'un logo renouvelés — reflétant la croissance, la force et l'orientation de ce mouvement. Ces changements ne concernent pas seulement l'apparence, mais visent à créer une plateforme plus accessible, plus engageante et plus percutante pour notre communauté.

Nous entrons dans une nouvelle phase — et nous vous invitons à **nous accompagner dans cette aventure**.

Actions importantes pour le mois de mai

Ce mois-ci est le moment de s'engager :

1. Inscrivez-vous à RESILIENCE 2026

Rejoignez-nous pour ce rassemblement international. Partagez l'événement avec les professionnels de votre réseau et sur vos réseaux sociaux.

Jour 1 – [Faire progresser la science derrière la SCM](#)

Jour 2 – [Qualité de l'air intérieur, inclusion, politiques et mouvement mondial](#)

2. Passez à l'action — c'est pour vous

<https://aseq-ehaq.ca/observations-finales-de-la-cdph-de-lonu-sur-le-canada-sensibilite-chimique-multiple-scm-et-ce-que-vous-pouvez-faire/>

3. Participez à « Illuminer le Canada »

Mettez votre histoire en lumière et contribuez à la faire connaître dans tout le pays :

<https://aseq-ehaq.ca/mai-2026-mois-de-sensibilisation-a-la-sensibilite-chimique-multiple-scm/#votre-histoire>



ECO-JOURNAL

Mai 2026



Allons de l'avant, ensemble

Ce travail a toujours été porté par la communauté — par des personnes qui continuent de s'engager, souvent malgré des obstacles considérables.

Le mois de mai est le moment d'agir.

- Passez un coup de fil
- Écrivez une lettre
- Partagez une histoire
- Devenez membre
- Lancez une conversation

Chaque geste compte. Chaque voix contribue à un mouvement grandissant qui redéfinit notre conception de la santé, de l'environnement et de l'accessibilité.

Nous ne sommes plus invisibles.

Et ensemble, nous construisons un avenir où l'accès à des environnements sûrs et sains n'est pas un privilège, mais une évidence.

Avec détermination et gratitude,

Rohini Peris
Présidente et cheffe de la direction

Michel Gaudet
Directeur exécutif