



---

## Une responsabilité partagée pour un avenir meilleur : le Jour de la Terre et la santé environnementale

Chaque année, le 22 avril, des personnes du monde entier s'unissent pour reconnaître l'importance de prendre soin de notre planète. Depuis sa création en 1970, le Jour de la Terre est devenu un mouvement mondial qui attire l'attention sur les questions environnementales et incite les individus, les groupes et les communautés à agir. Le Jour de la Terre met l'accent sur le lien crucial entre la santé humaine et l'environnement, ainsi que sur les efforts de plantation d'arbres et de nettoyage.

### Le lien entre la santé et l'environnement

La santé environnementale s'intéresse principalement à la manière dont nos environnements de vie, de travail et d'éducation affectent notre bien-être. Des écosystèmes durables, une eau potable, un air pur et des logements sains sont tous essentiels pour prévenir les maladies et améliorer la qualité de vie. Les communautés peuvent être plus exposées aux maladies respiratoires, aux maladies cardiovasculaires et à d'autres problèmes de santé lorsque les conditions environnementales sont compromises par la pollution, des infrastructures inadéquates ou des produits chimiques dangereux. Par conséquent, la protection de l'environnement englobe à la fois la préservation de la nature et la protection de la santé publique.

### La nécessité d'environnements intérieurs sains

Les environnements intérieurs sont essentiels à notre santé, mais les débats sur l'environnement se concentrent souvent principalement sur la pollution extérieure. Étant donné que de nombreuses personnes passent une grande partie de leur temps à l'intérieur, la qualité de l'air intérieur constitue une grave inquiétude de santé environnementale. Les polluants provenant des matériaux de construction, des produits d'entretien, des parfums et d'une mauvaise ventilation peuvent affecter la



santé respiratoire et provoquer des symptômes chez les personnes vulnérables. Ces expositions peuvent aggraver des troubles tels que la sensibilité chimique multiple (SCM) chez certaines personnes, soulignant la nécessité de politiques inclusives et d'environnements intérieurs plus sûrs. Tout le monde peut bénéficier d'une meilleure ventilation, de l'élimination des produits chimiques agressifs et de l'adoption de pratiques de construction plus saines. Ensemble, nous pouvons rendre la planète plus saine.

La Journée de la Terre nous rappelle que nous devons travailler ensemble pour protéger l'environnement. Les organisations communautaires, les gouvernements et les chercheurs contribuent tous à créer un environnement plus sain.

Voici quelques mesures possibles pour améliorer la santé environnementale :

- militer en faveur de lois qui favorisent la qualité de l'eau et de l'air
- promouvoir des méthodes de construction durables et les moins toxiques possibles
- mieux faire connaître les risques d'exposition à l'environnement
- mettre en place des environnements inclusifs et accessibles pour les personnes vulnérables aux expositions chimiques dans l'environnement

En prenant ces mesures, les communautés peuvent devenir plus équitables, plus saines et plus durables.

## **Penser à l'avenir**

À l'occasion de la Journée de la Terre, nous avons l'occasion de réfléchir au lien étroit qui existe entre le bien-être humain et la gestion responsable de l'environnement. En faisant de la santé environnementale une priorité absolue dans nos communautés, nos lieux de travail et nos foyers, nous pouvons contribuer à bâtir un avenir où les personnes et l'environnement pourront coexister en paix. En fin de compte, prendre soin de la planète commence par prendre soin les uns des autres.