



En première ligne

Chers membres et amis,

Bienvenue dans l'édition de février de l'Eco-Journal ! Alors que l'hiver se poursuit, nous nous rappelons la résilience, le militantisme et les efforts collectifs qui caractérisent notre communauté, en particulier pour les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple (SCM), qui font face chaque jour à des défis environnementaux.

Le mois de février est l'occasion de se concentrer sur la santé cardiaque, la qualité de l'air intérieur et l'accessibilité, tout en continuant à sensibiliser la population et à faire évoluer les politiques nationales. Que vous recherchiez des conseils pour protéger votre bien-être, des moyens de contribuer aux efforts de défense des droits ou des occasions de rencontrer des pairs, EHAC-ASEC & ASEQ-EHAQ sont là pour vous soutenir à chaque étape.

Mai 2026 : Mois de sensibilisation à la sensibilité chimique multiple (SCM)

Le mois de mai est reconnu internationalement comme le mois de sensibilisation à la sensibilité chimique multiple (SCM), et le 12 mai est célébré dans le monde entier comme la journée de sensibilisation à la SCM. La SCM est un handicap reconnu au Canada, qui touche plus de 1,13 million de personnes (1 sur 34) et qui nécessite des environnements sans fragrances et aux plus faibles émissions comme mesures d'accessibilité essentielles en vertu de la législation sur les droits de la personne.

En mai 2026, les municipalités de tout le Canada auront l'occasion de se conformer à la Loi canadienne sur l'accessibilité, à la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées et aux obligations légales existantes en reconnaissant la



SCM et en favorisant des espaces publics inclusifs et plus sains. Vous pouvez soutenir cet effort national coordonné en partageant les informations de votre municipalité, les proclamations ou les illuminations historiques passées, ainsi que les initiatives d'accessibilité existantes via notre [formulaire d'enquête sur les informations municipales](#).

Pour en savoir plus :

Télécharger : [Pourquoi la sensibilité chimique multiple et le mois de mai sont importantes](#)

Consulter : [Références et base de données](#)

Ensemble, nous pouvons contribuer à illuminer le Canada pour l'accessibilité, l'inclusion et des environnements sans danger chimique.

Appel aux infirmières ayant ou non une expérience vécue de la SCM

Nous invitons les infirmières, ayant ou non une expérience vécue de la SCM, à participer à un atelier confidentiel animé par un facilitateur et axé sur le renforcement de la formation et de la pratique infirmières. Il s'agit d'une occasion de partager des perspectives professionnelles et vécues, d'aider à identifier les lacunes dans les programmes d'études actuels et de contribuer à l'élaboration de recommandations pratiques et centrées sur le patient qui favorisent des soins sécuritaires, éthiques et respectueux pour les personnes atteintes de la SCM. La participation est volontaire, les discussions resteront confidentielles et le processus est conçu pour être solidaire et collaboratif. En ajoutant votre voix, vous pouvez contribuer à façonner une formation infirmière plus inclusive et à réduire les obstacles systémiques auxquels sont confrontés les patients atteints de la SCM.

[Inscrivez-vous ici !](#)



Événements à venir

Voix de la Résilience – Rejouer et se reconnecter : une série sur la résilience **20 février 2026 | 18 h 30 à 19 h 45 (heure de l'Est)**

Joignez-vous à nous pour notre série mensuelle post-conférence sur la résilience : une conférence internationale sur la sensibilité chimique multiple (SCM). Cette séance comprend une présentation de Jennifer Armstrong, MD, sur les approches de la médecine environnementale en matière de maladies chroniques, suivie d'une discussion et d'une mise à jour sur la défense des intérêts internationaux en matière de la SCM.

[Inscrivez-vous ici](#)

Webinaire 4 – Tout rassembler : perspectives, réflexions et prochaines étapes **27 février 2026 | 13 h à 15 h (heure de l'Est)**

La dernière session de notre série permettra de consolider les conclusions, de discuter des meilleures pratiques émergentes et d'offrir un forum ouvert aux commentaires des participants. Vos points de vue sont essentiels pour façonner l'avenir de la qualité de l'air intérieur et de l'accessibilité.

[Inscrivez-vous ici](#)

Voix de la résilience – Rejouer et se reconnecter : une série sur la résilience **20 mars 2026 | 18 h 30 – 19 h 45 (heure de l'Est)**

Inscrivez-vous dès maintenant à la session de mars de notre série mensuelle post-conférence faisant suite à Résilience : une conférence internationale sur la sensibilité chimique multiple. Cette session comprendra des présentations de Caroline Barakat, PhD, sur la réduction de l'exposition aux produits chimiques quotidiens par l'éducation.

[Inscrivez-vous ici](#)



Conférence: **Qualité de l'air intérieur : faire le pont entre la science et l'inclusion**

Avec le soutien de Normes d'accessibilité Canada, l'Association pour la santé environnementale du Québec est heureuse de vous inviter à sa conférence Web, qui réunit la science, les politiques et les expériences vécues pour aborder la question cruciale de la qualité de l'air intérieur dans l'environnement bâti. S'appuyant sur les conclusions du projet de recherche national « *Air intérieur accessible dans l'environnement bâti* », la conférence vise à approfondir les caractéristiques et les causes de la mauvaise qualité de l'air intérieur, ainsi que ses conséquences, et à engager un dialogue ouvert avec les parties prenantes sur les moyens d'améliorer la qualité de l'air intérieur et l'accessibilité.

Inscrivez-vous ici: <https://us02web.zoom.us/meeting/register/z7Evf-JQRo6EcX0LLTpbsQ>

Alors que le mois de février se poursuit, nous vous remercions pour votre engagement, vos idées et votre soutien continu. Chaque conversation, chaque ressource partagée et chaque action que vous entreprenez renforce notre mission collective : créer des espaces plus sécuritaires, plus sains et plus inclusifs pour tous. Que ce mois d'hiver vous apporte le repos dont vous avez besoin, la force que vous cherchez et l'espoir alors qu'on continue d'avancer ensemble. Merci de faire partie de notre communauté : votre présence, vos opinions et votre résilience comptent beaucoup pour nous.

Prenez soin de vous, et que février vous soit clément.

Cordialement,

Rohini Peris, présidente et cheffe de la direction

Michel Gaudet, directeur général