ECO-JOURNAL
Octobre 2025

Changement des saisons : comment le changement climatique et la pollution réécrivent le calendrier de la nature

Pendant des siècles, nous avons laissé les saisons guider nos vies : semailles au printemps, croissance en été, récoltes en automne, repos en hiver. Mais aujourd'hui, le changement climatique et la pollution modifient ces schémas. Les saisons ne sont plus prévisibles et de nouvelles « saisons » créées par l'homme apparaissent.

De nouvelles saisons créées par l'homme

Les chercheurs décrivent des saisons qui n'existent qu'en raison de l'activité humaine :

- **La saison de la brume** en Asie du Sud-Est, où le brûlage des forêts pour défricher les terres remplit le ciel de fumée pendant des semaines, créant un air dangereux.

- **La saison des déchets** à Bali, lorsque les marées océaniques apportent des tonnes de plastique sur les côtes entre novembre et mars.

Pour les personnes atteintes de sensibilité chimique multiple (SCM), ces changements se traduisent par des périodes plus longues de mauvaise qualité de l'air et d'exposition à des polluants qui peuvent intensifier leurs symptômes.

Disparition et irrégularité des saisons

Certaines saisons disparaissent complètement. La neige est moins fiable dans les régions alpines, mettant fin aux saisons traditionnelles des sports d'hiver. Les cycles de reproduction des oiseaux marins dans le nord de l'Angleterre sont en déclin, menaçant les écosystèmes.

D'autres changements créent des saisons **arythmiques, c'est-à**-dire des rythmes non naturels où le printemps arrive plus tôt, l'été s'allonge et l'hiver raccourcit. Les précipitations sont moins prévisibles et les phénomènes météorologiques extrêmes sont plus fréquents. Ces changements désynchronisent les plantes, les animaux et les humains, perturbant les systèmes alimentaires, l'approvisionnement en eau et les traditions culturelles.

Ce que cela signifie pour les personnes atteintes de la SCM et leurs aidants

Les nouveaux rythmes de la nature mettent en évidence la vulnérabilité des populations sensibles :

- **La qualité de l'air devient plus difficile à garantir**. Les transitions saisonnières n'apportent plus de soulagement. Le printemps peut arriver plus tôt avec le pollen, tandis que la fumée des feux de forêt peut envahir l'air estival pendant des semaines.

- **Les environnements intérieurs deviennent plus complexes**. Les systèmes de chauffage et de climatisation étant utilisés de manière irrégulière, ils brassent les moisissures, la poussière et les résidus chimiques.

- **La planification quotidienne semble moins prévisible**. Les applications météorologiques peuvent ne pas refléter les changements soudains, laissant les gens sans préparation face à des facteurs déclenchants tels que la chaleur, l'humidité ou une mauvaise circulation de l'air.

Adaptation ou causes profondes

Les communautés ont réagi en installant des filtres à air, en améliorant les prévisions et en émettant des alertes sanitaires. Bien que ces mesures soient utiles, elles risquent de normaliser ces nouvelles saisons au lieu de s'attaquer aux causes profondes telles que la déforestation, les déchets plastiques et les émissions industrielles.

Pour les communautés de la SCM, la leçon est claire : les purificateurs d'air et les espaces sans parfums sont essentiels, mais il en va de même pour l'action collective visant à exiger des protections plus fortes, des politiques plus saines et des environnements plus sûrs.

Repenser le temps et la nature

Les saisons ne sont pas seulement des périodes de temps, elles nous relient à la nature. À mesure que les rythmes traditionnels disparaissent, nous devons écouter les divers systèmes de connaissances, y compris les traditions autochtones, qui suivent les cycles de la pluie, du soleil et du sol.

Pour les personnes atteintes de la SCM et leurs soignants, ce changement est plus que symbolique. La santé et l'environnement sont profondément liés, et la protection des corps vulnérables passe par la protection des écosystèmes fragiles.

Références

Felicia Liu Lecturer (Assistant Professor) in Sustainability, & Thomas Smith Associate Professor in Environmental Geography. (2025, July 24). *Farewell to summer? “haze” and “trash” among Earth’s new seasons as climate change and pollution play havoc*. The Conversation. https://theconversation.com/farewell-to-summer-haze-and-trash-among-earths-new-seasons-as-climate-change-and-pollution-play-havoc-260765