Nouvelles de l'EHAC et de l'ASEQ

Chers membres et amis,

Bienvenue dans l'édition d'octobre de *l'Eco-Journal* !

Alors que l'air automnal devient vif et que les feuilles se parent de couleurs chatoyantes, le mois d'octobre nous invite à ralentir, à réfléchir et à embrasser de nouveaux départs. Dans cet esprit de transformation et de renouveau, nous vous proposons des récits, des conseils pratiques pour créer des environnements plus sûrs et des moyens significatifs de nous rassembler dans l'action et la communauté.

Voix de la Résilience – Revoir et se reconnecter : Une série Résilience

Inscrivez-vous ici

Joignez-vous à l'Association pour la santé environnementale du Canada et à l'Association pour la santé environnementale du Québec pour le lancement de notre nouvelle série mensuelle post-conférence, qui s'appuie sur le succès de *Résilience : Conférence internationale sur la sensibilité chimique multiple (SCM).* Chaque séance revisite des présentations clés, favorise le dialogue et présente les dernières nouvelles sur la défense des droits liés à la SCM.

Format : 75 minutes comprenant des rediffusions, une discussion ouverte et des mises à jour sur l'élan international en faveur de la SCM.

Que vous ayez participé à la conférence 2025 ou que vous nous rejoigniez pour la première fois, c'est l'occasion idéale de se reconnecter, s'informer et contribuer à un changement durable.

Air intérieur et accessibilité : la série de webinaires se poursuit

En octobre, nous poursuivons notre série virtuelle en quatre parties consacrée au lien entre la qualité de l'air intérieur et l'accessibilité. Tout le monde est invité à s'inscrire et à en apprendre davantage sur la création d'espaces inclusifs.

2. Conséquences d'un air intérieur inaccessible : impacts sociaux et sanitaires
24 octobre 2025 | 13 h 00 - 14 h 15 HAE

Ce deuxième webinaire mettra en évidence la manière dont l'air inaccessible affecte la vie quotidienne, des impacts sur la santé à l'isolement social, en s'appuyant à la fois sur des données et des expériences vécues.
Inscrivez-vous ici

3. Stratégies basées sur des preuves et inclusives pour améliorer la qualité de l'air intérieur (QAI)
28 novembre 2025 | 13 h 00 - 14 h 15 HE

La troisième session présentera des stratégies éprouvées pour rendre l'air intérieur plus sain et plus accessible, avec des réflexions de chercheurs et de membres de la communauté sur ce qui fonctionne et ce qui reste à faire.
Inscrivez-vous ici

4. Tout rassembler : perspectives, réflexions et prochaines étapes
janvier 2026 | 13 h 00 - 15 h 00 HE

Le dernier webinaire conclura la série en résumant les principales idées des sessions précédentes et en montrant comment elles s'articulent entre elles. Il comprendra également une table ronde avec un espace réservé aux questions, aux commentaires et à la participation active des participants.
Inscrivez-vous ici

Célébration des fêtes 2025 – Événement en ligne de la communauté de la SCM
Jeudi 5 décembre | 18 h 00 - 19 h 30 HE

Nous sommes ravis de vous inviter à notre célébration des fêtes 2025, un joyeux rassemblement en ligne pour la communauté de la SCM. Cette célébration sécuritaire et sans parfum comprendra une discussion chaleureuse sous forme de questions-réponses, des jeux légers, des prix de présence et un espace pour échanger avec les autres.

Que vous ayez participé à notre aventure tout au long de l'année ou que vous veniez de nous rejoindre, c'est une merveilleuse occasion de réfléchir, de partager et de terminer l'année 2025 dans la bonne humeur, la perspicacité et l'espoir. **Tout le monde est le bienvenu !** Inscrivez-vous ici.

Faire le lien entre la science et l'inclusion
20 février 2026 | 13 h à 16 h 30 HE

Joignez-vous à nous pour notre webconférence spéciale soutenue par Normes d'accessibilité Canada. Cet événement mettra en lumière les conclusions du projet de recherche national ***« Air intérieur accessible dans l'environnement bâti*** », qui explore les causes et les impacts d'une mauvaise qualité de l'air intérieur. Grâce à des connaissances scientifiques et à des expériences vécues, nous examinerons comment la qualité de l'air affecte l'accessibilité et nous inciterons les parties prenantes à créer des environnements plus sains et plus accessibles. Inscrivez-vous ici.

Les histoires nous rassemblent. En partageant nos expériences vécues, nous permettons aux autres de comprendre, de créer des liens et de se sentir moins seuls. Chaque histoire met en lumière les défis et la force de vivre avec une sensibilité chimique multiple (SCM), tout en inspirant l'empathie et l'espoir. Lorsque nous nous écoutons les uns les autres, nous créons des liens qui vont au-delà des mots : nous créons un sentiment d'appartenance.

Ce sentiment d'appartenance est au cœur de notre communauté. En participant à nos événements et en prenant part aux conversations, vous contribuez à créer un cercle de soutien où nous apprenons, grandissons et nous encourageons mutuellement. Chaque voix renforce notre parcours collectif. Ensemble, nous pouvons nourrir une communauté bienveillante où personne n'est laissé pour compte.

Je vous souhaite, avec mes plus chaleureux vœux, un merveilleux mois d'octobre.

Nos meilleures salutations,

Rohini Peris, *présidente et cheffe de la direction*

***Michel Gaudet,* directeur exécutif**